

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación: Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

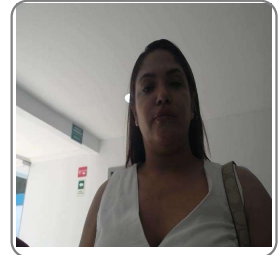
DATOS DEL PACIENTE

Fecha **18/01/2024 15:41:00** Empresa **PARTICULAR**

Nombre **HANNY PAOLA ANDRADE TOBIAS**

Cargo **ABOGADOS.**

Doc. Identidad **CC 57272466**



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL ENFASIS OSTEOMUSCULAR	2	3
4	5	6
7	8	9

EXAMEN DE INGRESO	SI	NO	NO APLICA	FALTA INFORMACIÓN	EXAMEN PERIÓDICO	SI	NO
Sin restricciones para el cargo	☒	☐	☐	☐	Sin restricciones para continuar desempeñando el cargo	☐	☐
Aplazado	☐	☐	☐	☐	Con restricciones para el cargo	☐	☐
Con restricciones para el cargo	☐	☐	☐	☐	Requiere reubicación laboral temporal	☐	☐
Sin restricciones para trabajo en E. Confinados	☐	☐	☐	☐	Sin restricciones para manipulación de alimentos	☐	☐
Sin restricciones para trabajos eléctricos	☐	☐	☐	☐	Sin restricciones para conducir vehículos	☐	☐
Sin restricciones para manipulación de alimentos	☐	☐	☐	☐	Sin restricciones para trabajar en alturas	☐	☐
Sin restricciones para conducir vehículos	☐	☐	☐	☐		☐	☐
Sin restricciones para trabajar en alturas	☐	☐	☐	☐		☐	☐

EXAMEN DE RETIRO

	SI	NO
Examen de retiro normal	☐	☐
Secuelas de Accidentes de Trabajo	☐	☐
Examen medico de retiro con	☐	☐

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☐ Otros ☐

REMISIÓN SI ☐ NO ☒ **ARL** SI ☐ NO ☐ **EPS** SI ☐ NO ☐

Realizar ejercicio regular: 30 minutos diarios, entre 150 y 300 minutos por semana (recomendación de la OMS) , ejercicio aeróbico Para mantener peso adecuado y cuidar la salud cardiovascular.
Dieta acorde a su edad, baja en grasas y carbohidratos, incentivar el consumo de agua.
Utilizar los elementos de protección personal acorde a la exposición y riesgo de su cargo.
Política de autoreporte
Mantener estilo de vida saludable

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

Angie Paola Hernandez Medina
cc. 1143450664

ANGIE PAOLA HERNANDEZ MEDINA
Especialidad: MEDICINA OCUPACIONAL

Hanny Paola Andrade Tobias

Trabajador: HANNY PAOLA ANDRADE TOBIAS
CC 57272466

